



**หากคุณกำลังเผชิญกับวิกฤติครอบครัว
และต้องการที่พักพิง
คุณสามารถติดต่อเราได้...**

泰文 / Thai
(泰國 / Thailand)

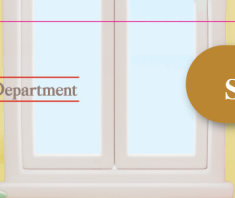
ก่อนเตรียมตัวออกจากบ้านท่านควรพิจารณา เรื่องความปลอดภัยดังนี้:



1. เลือกไปในสถานที่ที่มีความปลอดภัย
2. ตระหนักถึงความปลอดภัยของลูกของท่านและตัวท่าน
3. พยายามหลีกเลี่ยงการโต้แย้งกรณีพบบุคคลที่หน้าตาคล้ายกันกับคนที่ท่านรู้จัก
4. เลือกเดินทางในช่วงเวลาที่เหมาะสมเพื่อความปลอดภัย
5. เลือกเดินทางในเส้นทางที่มีความปลอดภัย
6. นำของใช้ส่วนตัวติดตัวไว้เสมอ เช่น บัตรประจำตัวประชาชน เงินสด เสื้อผ้า ยา ประจำตัว เป็นต้น
7. จดเบอร์โทรศัพท์ที่สำคัญติดตัวไว้เสมอ
8. หากจะเดินทางไปพักอาศัยที่ศูนย์หลบภัยสตรีห้ามเปิดเผยสถานที่ตั้งของศูนย์หลบภัยสตรีแก่ผู้อื่นแต่ก็อาจจะแจ้งให้สมาชิกในครอบครัวของท่านทราบเพื่อที่พวกเขาจะได้ไม่เป็นห่วงท่าน
9. ท่านสามารถขอรับความช่วยเหลือจากญาติ เพื่อน ตำรวจ หรือนักสังคมสงเคราะห์

HOTLINE SERVICE • บริการสายด่วน

SWD Hotline	สายด่วน SWD	2343 2255
Police Emergency Hotline	สายด่วนฉุกเฉินกรมตำรวจ	999 or 2527 7177
Harmony House	บ้านสามัคคี	2522 0434
Wai On Home For Women	Wai On บ้านสำหรับผู้หญิง	8100 1155
Dawn Court	ศาลรุ่งอรุณ	8100 1155
Sunrise Court	ศาลพระอาทิตย์ขึ้น	8100 1155
Serene Court	ศาลเพื่อความสงบ	2381 3311
CEASE Crisis Centre Hotline	สายด่วนศูนย์ยุติวิกฤติ	18281
Family Crisis Support Centre Hotline	สายด่วนศูนย์สนับสนุนวิกฤติครอบครัว	18288



If you are facing a family crisis and need a refuge, you can contact us...

泰文 / Thai
(泰國 / Thailand)

In preparing for leaving home, you should note:

1. Choose a safe destination
2. Consider the safety of your child(ren) and yourself
3. Avoid direct conflict with the counterpart
4. Choose a safe/appropriate time
5. Choose a safe/appropriate route
6. Bring along minimal personal belongings, e.g. identity documents, money, clothing, medication, etc.
7. Bring along important telephone numbers
8. If you plan to go to a refuge centre, do not reveal the address of the refuge centre to anyone. However, you may leave a note to your family member(s), telling him/her/them not to worry about your safety.
9. Seek help from relatives/friends/police/social workers



Bahasa Indonesia
(印尼語)



हिन्दी
(印度語)



नेपाली
(尼泊爾語)



ਪੰਜਾਬੀ
(旁遮普語)



Tagalog
(菲律賓語)



ภาษาไทย
(泰國語)



اردو
(巴基斯坦語)



Tiếng Việt
(越南語)